



## DAVAMLİ İNKİŞAFLA ÖLKƏMİZ REGIONUN LİDERİDİR

Ölkəmiz global böhranla mübarizə dövründə belə regionların sosial-iqtisadi inkişafına dair dövlət proqramlarında nəzərdə tutulan heç bir sosial layihəni təxirə salmır. Bu da bir daha təsdiq edir ki, bölgələrin yüksəlişi davamlı sosial-iqtisadi inkişaf strategiyasının mühüm tərkib hissəsidir. Regionların inkişafı naminə uğurla reallaşdırılan dövlət proqramları ölkədə qeyri-neft sektorunun davamlı yüksəlişinə, sosial infrastrukturun keyfiyyətinin yüksəldilməsinə, sahibkarlıq mühitinin daha da yaxşılaşdırılmasına, iş yerlərinin açılmasına, nəticədə, əhalinin məşğulluğunun artırılmasına təkan verir.

Regionların sosial-iqtisadi inkişafına dair dövlət proqramlarında əksini tapmış vacib istiqamət insan amilinə xidmət etməklə yeni sosial-iastruktur obyektlərinin - təhsil, mədəniyyət, səhiyyə, rabitə müəssisələrinin tikintisi, yeni yolların çəkilişi və əsaslı bərpaşını nəzərdə tutur.

Prezident İlham Əliyev müntəzəm olaraq bu layihələrin icrası ilə yerində tanış olur. Yəni tez-tez regionlara səfər edərək həm görülən işlərlə maraqlanır, həm də sakinlərlə səmimi görüşlər keçirərək onların problemlərini öyrənir. Bəzən elə olur ki, vətəndaşın problemi yerində həll edilir və ya dövlət başçısı tərəfindən məsələnin həlli ilə bağlı aidiyyəti qurumlara tapşırıq verilir.

Dövlət başçısının və birinci xanım Mehriban Əliyevanın İsmayılı və Ağsu rayonlarına səfərləri zamanı yeni obyektlərin açılışı və Prezidentin Azərbaycan Televiziyasına müsahibəsində əhalini maraqlandıran məsələlərə aydınlıq gətirməsi də deyilənlərin əyani təsdiqidir.



Son illərdə iqtisadiyyatımızın dayanıqlı inkişafının təmin olunması məqsədilə həyata keçirilən tədbirlər çərçivəsində elmi yanaşma, qabaqcıl texnologiya və təcrübənin tətbiqi ilə yaradılan aqroparklar ölkəmizdə ərzaq təhlükəsizliyinin möhkəmlənməsinə, idxaldan asılılığın azaldılmasına, həmçinin emal sənayesinin yerli xammalla təminatının yaxşılaşdırılmasına mühüm töhfələr verir. Aqroparkların yaradılması aqrar sahədə inkişafı sürətləndirməklə bərabər, ixracçı müəssisələrin sayının artmasında və ölkənin ixrac potensialının güclənməsində əhəmiyyətli

rol oynayır.

Respublikanın 32 rayonu üzrə 239,3 min hektar ərazidə ümumi layihə dəyəri 2,4 milyard manat olan 51 aqropark və iri fermer təsərrüfatı yaradılıb. Bunlardan 34-ü bitkiçilik, 14-ü bitkiçilik və heyvandarlıq, 1-i heyvandarlıq fəaliyyəti, 2-si isə çeşidləmə-qablaşdırma, emal və logistika sahələri üzrə ixtisaslaşmış.

İndiyədək aqroparklara 1,3 milyard manat özəl investisiya qoyulub. Bununla yanaşı, dövlət tərəfindən aqroparklara müvafiq dəstək tədbirləri görüldü. Belə ki, investisiya təşviqi sənədi almış 27 aqroparkdan 26-

sına texnika, texnoloji avadanlıqlar və qurğuların idxalına görə 43,7 milyon manat dəyərində güzəşt tətbiq olunub, 25 aqroparkın yaradılması və ya fəaliyyətinin genişləndirilməsi üçün 184,2 milyon manat güzəştli kredit verilib. Həmçinin aqroparklar üçün infrastruktur təminatı dövlət vəsaiti hesabına həyata keçirilir. Aqroparklar məşğulluq səviyyəsinin artırılmasında da mühüm rol oynayır. Hazırda aqroparklarda ümumilikdə 4491 işçi daimi, 6303 işçi isə mövsümi işlə təmin olunub. Gələcəkdə əlavə 4672 iş yerinin açılması nəzərdə tutulur. Artıq ölkədə 44 aqropark fəaliyyətə

başlayıb, digərlərində isə layihələndirmə işləri aparılır. 2018-ci ildən heyvandarlıq və əkinçilik sahəsi üzrə fəaliyyətə başlayan "Ağsu Aqropark"ın ümumi ərazisi 1843 hektar olmaqla, layihə dəyəri 18 milyon manatdır. Aqroparkın tikintialtı sahəsi 10 hektar təşkil edir. Yerli mütəxəssislərə önəm verən Qapalı Səhmdar Cəmiyyəti əhalinin məşğulluğunun təmin edilməsini mühüm bir vəzifə kimi öz üzərinə götürüb. Hazırda burada 200-ə yaxın daimi işçi çalışır, mövsümdən asılı olaraq 240-250 nəfər işlə təmin edilir.

Regionların inkişafı dövlət proqramlarına uyğun olaraq avtomobil yollarının tikintisi və yenidən qurulması işlərinin həcmi də ildən-ilə artır. Hazırda respublikanın nəqliyyat-yol infrastrukturunun yenidən qurulması və təkmilləşdirilməsi ilə bağlı dövlət büdcəsi vəsaiti hesabına irimiqyaslı layihələr uğurla icra edilir.

Həm işğaldan azad olunan Qarabağ və Şərqi Zəngəzur iqtisadi rayonlarında, həm də ölkənin digər bölgələrində ən müasir yollar salınır. Bütün illərdə olduğu kimi, 2022-ci ildə dövlət proqramına uyğun olaraq bütün yol-nəqliyyat infrastrukturunu uğurla icra olunur. Bu il Prezidentin iştirakı ilə bir çox rayon və şəhərlərdə yeni yollar istifadəyə verilib.

Bu bir həqiqətdir ki, işğaldan azad edilmiş rayon və şəhərlərimizə gediş-gəlişin və daşınma prosesinin təmini üçün yolların əhəmiyyəti çox böyükdür. Hazırda həmin ərazilərdə 14 yol-nəqliyyatı infrastruktur layihəsi icra olunmaqdadır. Tikintisinə ötən il başlanılan bir neçə mühüm yol infrastrukturunu isə artıq istifadəyə verilib.



Azərbaycan Respublikasının daxili işlər naziri, general-polkovnik cənab Vilayət Eyvazov tərəfindən cari il avqust ayının 25-də Şəki Şəhər Rayon Polis Şöbəsinin inzibati binasında Şəki, Balakən, Qax, Oğuz, Zaqatala və Qəbələ şəhər və rayonlarının sakinlərinin qəbulu keçiriləcək.

Qəbula yazılmaq istəyən vətəndaşlar Daxili İşlər Nazirliyinin səlahiyyətlərinə aid məsələlərlə bağlı 24.08.2022-ci il tarixədək yaşadıkları ərazinin polis orqanına, habelə DİN-in mia.gov.az internet saytı vasitəsilə və sosial şəbəkələrdəki səhifələrinə müraciət edə bilərlər.

Qəbula gələnlərdən şəxsiyyət vəsiqəsi tələb olunur.

**A**zərbaycan Prezidenti İlham Əliyev avqustun 15-də Qırğız Respublikasının Nazirlər Kabinetinin sədr müavini Bakıt Torobayevi qəbul edib.

**D**övlətimizin başçısı avqustun 16-da Türkmənistanın, İsveç Krallığının, Argentina Respublikasının və Almaniya Federativ Respublikasının ölkəmizdə yeni

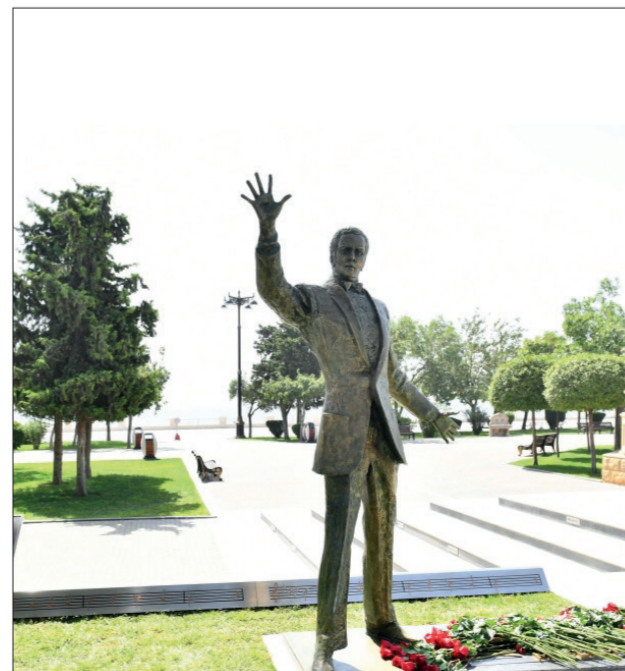
təyin olunan fəvqəladə və səlahiyyətli səfirləri Qurbanməmməd Elyasovun, Tobias Lorentzonun, Marianxeles Belluşinin, Ralf Horlemannın etimadnamələrini qəbul edib.

## Unudulmaz sənətkar, dahi azərbaycanlı

Avqustun 17-də Bakının Dənizkənarı Milli Parkında dünyaşöhrətli müğənni Müslüm Maqomayevin abidəsinin açılışı olub.

Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyev və birinci xanım Mehriban Əliyeva açılışda iştirak ediblər.

Dövlətimizin başçısı tədbirdə çıxış edib. Sonra unudulmaz sənətkarın ömür-gün yoldaşı, SSRİ Xalq artisti, məşhur opera müğənnisi Tamara Sinyavskaya, kino-rejissor, Xalq artisti Oqtay Mirqasımov, Azərbaycan Rəssamlar İttifaqının sədri, Xalq rəssamı Fərhad Xəlilov, Bakı Musiqi Akademiyasının rektoru, Xalq artisti Fərhad Bədəlbəyli çıxış ediblər.



Daha sonra Prezident İlham Əliyev Müslüm Maqomayevin abidəsi üzərindəki örtüyü götürüb.

Qeyd edək ki, Prezident İlham Əliyev 2020-ci il martın 12-də Azərbaycan musiqi mədəniyyəti xəzinəsinin zənginləşdirilməsinə dəyərli töhfələr vermiş fitri istedadla malik görkəmli sənətkar, dünyaşöhrətli opera və estrada müğənnisi, SSRİ Xalq artisti Müslüm Maqomayevin xatirəsinin əbədiləşdirilməsi ilə bağlı Sərəncam imzalayıb. Həmin Sərəncama əsasən ucaldılan abidənin müəllifi Xalq rəssamı, heykəltəraş Ömər Eldarovdur. Bürüncdən hazırlanan abidənin hündürlüyü 2 metrdir. Abidənin önündə Azərbaycan və ingilis dillərində hazırlanan müvafiq məlumat lövhəsi quraşdırılıb.

Prezident İlham Əliyev və birinci xanım Mehriban Əliyeva mədəniyyət və incəsənət xadimləri ilə söhbət ediblər.

Sonda xatirə şəkilləri çəkdirilib.





# BİZƏ QƏLƏBƏ YARAŞIR

## Dalğalanan bayraq, səslənən himn çəkilən zəhmətin bəhrəsidir



Konyada keçirilən V İslamiadadan aldığımız xoş xəbərlər əslinde, dövlətimizin idmana və idmançılara verdiyi dəstəyin ifadə

uğurlara imza atmasını şərtləndirən amillərdir. DİO əməkdaşlarının da sərhədlər aşan qələbə xəbərlərini eşitməyə bir növ adətəkar olmuşuq.



**Dadaş Dadaşbəyli** ağırlıqaldırma üzrə 102 kiloqram çəki dərəcəsində birdən qaldırmada 174 kiloqram qaldırmaqla rəqiblərini üstələyib və

oyunlarda iştirak edirlər. Onların da nailiyyətləri var. **Həmkarımız, təqaüddə olan polis polkovnik-leytenantı Radik Hüseynovun oğlu, yunan-Roma güləşi üzrə Avropa çempionu Rəfiq Hüseynov 82 kiloqram çəkidə İslamiadanın qalibi olub.**

Stend atıcılığı üzrə 2015-ci ildə Azərbaycanı I Avropa Oyunlarında təmsil edən, 2017-ci ildə IV İslam Həmrəylik Oyunlarında isə 2 gümüş medal qazanan Nurlana Cəfərova və Fuad Qurbanov Konyada qızıl medal qazana-raq himnimizi səsləndiriblər.

Taekvondoçu Fəridə Əzizova (67 kq) da Azərbaycanın aktivinə qızıl medal yazdıraraq oyunların qalibi olub.

Qeyd edək ki, VI İslam Həmrəylik Oyunları 2025-ci ildə Kamerunun paytaxtı Yaundədə keçiriləcək.

*Ruhiyyə Əliyeva,  
polis kapitanı*



sidir. İdmanın ölkəmizdə ümummilli hərəkata çevrilməsi gələcəyimiz olan gənclərin zərərli vərdişlərdən uzaq durmasını, onların böyük

**Yeri gəlmişkən, İslamiadaya qatılan 4 polis əməkdaşından biri - Əlahiddə Çəvik Polis Alayının tağım komandiri, polis leytenantı**

medal qazanıb. DİN İdman Cəmiyyətindən verilən məlumata görə, cəmiyyətin yetirmələri, həmçinin həmkarlarımızın övladları bu



## Örnek gənclərimizlə qürur duyuruq

Torpaqlarımızın işğaldan azad olunması uğrunda gedən döyüşlərdə fərqlənən, öten il daxili işlər orqanlarında xidmətə qəbul olunan Cəlilabad Rayon Polis Şöbəsinin Post-Patrol Xidməti böliyünün polis nəfəri, polis kiçik serjantı Rəyal Musayevin təltif olduğu növbəti medalı **RPŞ-nin rəisi, polis polkovniki Polad Qarayev** ona təqdim edib. Bu münasibətlə təşkil edilən tədbirdə gənc əməkda-



şı təbrik edən şöbə rəisi həmkarımıza xidmətində uğurlar arzulayıb, etiba-

rı və inamı bundan sonra da doğruldacağına əminliyini bildirib.

Qeyd edək ki, polis kiçik serjantı Rəyal Musayev Vətən müharibəsində iştirakına görə bundan əvvəl Azərbaycan Respublikası Prezidentinin müvafiq sərəncamları ilə "Cəbrayılın azad olunmasına görə", "Qubadlının azad olunmasına görə" və "Laçının azad olunmasına görə" medalları ilə təltif olunub.

## Biləsuvarda nəzarət tədbirləri

Yay aylarında kənd təsərrüfatı və digər ərzaq məhsullarından zəhərlənmə riskinin artması nəzərə alınaraq küçə ticarətinin qarşısının alınması ilə bağlı nəzarət tədbirləri gücləndirilib.

Lənkəran regional qrupumuzdan verilən məlumata görə, Biləsuvar Rayon Polis Şöbəsinin əməkdaşları tərəfindən bu istiqamətdə nəzarət-profilaktiki tədbirlər zamanı yol və səkiləri zəbt edərək piyadaların hərəketini çətinləşdirən, küçələrdə antisənitar vəziyyət yaradaraq pərakəndə ticarətlə məşğul olan, ər-

zaq məhsullarını heç bir gigiyenik norma və tələb gözlənilmədən ehtiva edən yığan şəxslər kənarında yığan şəxslər müəyyənləşdirilib. Onlarla ətraflı şəkildə iza-hədici söhbətlər aparılıb və yalnız müəyyənləşdirilmiş yerlərdə ticarətlə məşğul olmağın zəruriliyi barədə xəbərdarlıqlar edilib.

Polis əməkdaşlarının sanitar-gigiyena qaydalarının pozulması hallarının qarşısının alınması məqsədilə keçirdikləri tədbirlər zamanı, həmçinin məişət tullantılarının ətrafa atılması faktları da aşkarlanıb. Ərazinin zibillənməsi halları ilə bağlı həmin



şəxslər barəsində İnzibati Xətalər Məcəlləsinin 266.3-cü (Məişət tullantılarının tutumlardan (urnalardan) kənar yerlərə atılmasına görə) maddəsinin tələbini pozduğuna görə inzibati qaydada protokol tərtib edilib.

Biləsuvar Rayon Polis Şöbəsinin əməkdaşları,

*Məhəmməd Rzayev,  
polis baş leytenantı*

Azərbaycanın dövlətçilik tarixinə hüquq mühafizə sistemindəki xidməti ilə düşmüş məşhur bir nəsil, bir soyad var – Qanbayevlər.

Atadan oğula, oğuldan nəvəyə keçən və bir xalqın nəhayət bir gün müstəqil dövlət qurmaq arzularına işıq tutan şəxslərin ta ki 18-ci əsrdən bəri gələn şərəfli yolu günümüzdə qədr çatıb. Hüquq mühafizə orqanları dövlətin ən mühüm təsisatlarından olduğuna görə bu nəslin

orqanlarında dövlətin mənafeyi naminə çalışmış Eldar və Dəyanət adlı övladlarının da xalqımızın cinayətkar qəsdlərdən qorunmasında, xüsusən təhlükəsizlik orqanlarının milliləşdirilməsində müstəsna xidmətləri vardır...

Bu ailənin dövlətə xidmət etməsinin başlanğıcı sovet dövrünə təsadüf etsə də, qanunların icrasına nəzərət edən, onun aliliyinə birbaşa cavabdeh olan "paqon" daşıyanların soyadı hüquqi cəmiyyət qurucuları kimi hər zaman dərin hörmətlə çəkilir, çəkilməlidir. Çünki sağlam vətəndaş cəmiyyəti qurmaq və güclü dövlət yaratmaq üçün, ilk növbədə, ölkədə sabit-



Qanbayev Xanbala Polad oğlu



Qanbayev Ənzəli Xanbala oğlu



Qanbayev Gəncəli Xanbala oğlu

## Dövlətin keşikçiləri

### Adı hüquq mühafizə orqanlarının tarixinə əbədi həkk olmuş nəsil

uniforma daşıyan hər bir nümayəndəsinin xidməti, eyni zamanda dövlətin, xalqın keşikçisi kimi anılmalıdır. Təbii ki, xalqın keşikçisi olmaq üçün istər-istəməz.

Bu ailənin Xanbala Qanbayevdən başlayan vətənə, dövlətə sədaqətli xidmət estafetini onun iki övladı – prokuror Ənzəli və milis əməkdaşı Gəncəli Qanbayev qardaşları alıb. Şərur, Sabunçu, Yasamal, Suraxanı rayon prokurorluqlarının müstəntiqi, daha sonrakı ayı-ayrı illərdə Neftçala rayonunun, Bakı şəhər prokurorluğunun daxili işlər orqanlarının istintaqa və təhqiqata nəzarət üzrə şöbəsinin prokuroru vəzifəsində çalışmış Ənzəli Qanbayev qanunun aliliyinə inanan cəmiyyət quruculuğunun yükünü çiyinlərinə götürənlərdən olub. Qardaşı isə ata məsləhətini Şirvan şəhər Milis Şöbəsinə əvvəlcə rəis müavini, sonra isə rəis vəzifəsində çalışmaqla davam etdirib.

Ənzəli Qanbayevin hüquq mühafizə



lik, əmin-amanlıq olmalıdır. Bu isə qanunun aliliyinə inanan cəmiyyət formalaşdırmaqla mümkün olur. Tariximizin sovet dövründə hüquq mühafizə orqanlarının əməkdaşları məhz buna çalışıblar və institutlaşmış qurum yaratmağa nail olublar. Elə bu səbəbdən polisin də milis dövrü bizim üçün

önəmlidir.

Bu varislik xətti bu gün Qanbayevlər adına da davam edir. Eldar Qanbayevin oğlu, Şirvan ŞPŞ İctimai Təhlükəsizlik Bölməsinin sahə rəisi, polis baş leytenantı Toğrul Qanbayev sözün əsl mənasında, nəsilədən-nəsilə keçən məsuliyyətli, çətin, eyni zamanda, şərəfli yolun davamçısıdır. Bəlkə bunu obrazlı dillə vətənin müdafiəsində, xalqın, vətəndaşın qanuni maraqlarının qorunmasında Qanbayevlərin növbə dəyişimi kimi də ifadə edə bilərik. Bu gün Vətən növbəsində həmkarımız Toğrudur...

*R.Mehtiyev*

## BİZƏ YAZIRLAR Kİ...

İtalyan yazıçısı Qarsiya Markes yazırdı: "Ədəbiyyat olmasaydı, dünya zərrəcə dəyişməzdi. Amma polis olmasaydı, dünya tamamilə başqa cür olardı".

Polisin, eləcə də digər hüquq-mühafizə orqanlarının xidməti ölkənin bir çox strukturlarının fəaliyyətinə birbaşa təsir edir. Əslində, bu, həm də bir harmoniya. Cinayətkarlıqla mübarizədən tutmuş hər bir sahənin inkişafına qədr birgə fəaliyyətin təsiri özünü aydınca büruzə verir.

Odur ki, cəmiyyətin də bu qurumların işinə, inkişafına, daha çevik imkanlara sahib olmalarına töhfə verməsi arzulanan nəticələrə gətirib çıxarır.

Çıxışlarının birində möhtərəm Prezidentimizin: "Cinayətkarlığa qarşı mübarizədə polis işçiləri ön cəbhədir. Bu gün Azərbaycanın uğurlu inkişafında, ölkəmizdə sabitliyin tam şəkildə bərqərar olunmasında, asayişin yüksək səviyyədə qorunması üçün də polis orqanlarının böyük

xidmətləri var. Mən polisin işini yüksək qiymətləndirirəm" deməsi xidmətimizə verilən ən böyük dəyərdir. Yeri gəlmişkən, DİN-ə ünvanlanan məktublardan da aydın görünür ki, xalqımız bizə güvənir və etibar edir.

**Tovuz rayon sakini Dəmir Qurbanov** yazır: "Tovuz Rayon Polis Şöbəsinin rəhbərliyi və şəxsi heyəti rayonumuzda sabitliyin, təhlükəsizliyin, insan hüquq və azadlıqlarının keşikində ayıq-sayıq dayanaraq narkomanıya qarşı barışmaz mübarizə aparmaqla yanaşı, II Qarabağ Müharibəsində ağır xəsarətlər almış qazilərimizə, eləcə də şəhid ailələrinə daim diqqət və qayğı göstərir, müalicəyə ehtiyacı olanlara köməklik edirlər. Polisin yorulmaz fəaliyyəti ölkəmizdə sabitliyin daha da qorunub möhkəmləndirilməsinə, dövlətimizin qüdrətlənməsinə, beynəlxalq aləmdə ən sabit, ən təhlükəsiz ölkə olaraq nüfuzunun daha da yüksəlməsinə, vətənimizin

tərəqqisinə xidmət edir".

"Bir ildən çox idi ki, mənə aldadan şəxsdən pulumu ala bilmirdim. Polise şikayət edəcəyimi bildirsəmdə, "Əziyyəti çəkib şikayət etmə, onsuz da bu iş alınmayacaq" deyənlər oldu. Sosial şəbəkə vasitəsilə DİN rəhbərliyinə mənə edilən dələduzluqla bağlı müraciət etdim. Ertəsi gün Abşeron RPİ-nin Saray Polis Bölməsinə dəvət olundum. Orada mənə rəis müavini, polis polkovnik-leytenantı Ziyad İbrahimov qəbul edib dinlədi. Ərizəm alındı. İki gün ərzində mənə dəymiş ziyan ödəndirildi. Mənə "özünü yorub şikayət etmə" deyənlərə Azərbaycan Polisinin vətəndaşın yanında olmasını və hüquqlarını qorumasını sübut etdim. Göstərilən köməkləyə görə ailəm və öz adımdan DİN rəhbərliyi başda olmaqla, Abşeron RPİ Saray Polis Bölməsinin şəxsi heyətinə minnətdarlığımı bildirirəm". Bu sözlər **Bakı şəhər sakini Elnur Nəbiyev** DİN rəhbərliyinə ünvanladığı təşəkkür məktubundandır.

*R.Əliyeva*

## Uşaqdan-böyüyə: hər birimiz bilməliyik...

**Şəki Şəhər-Rayon Polis Şöbəsinin Dövlət Yol Polis Bölməsinin təşkilatçılığı ilə Şəki şəhəri 14 saylı uşaq bağçasında maarifləndirmə tədbiri keçirilib.**

Uşaqlara əyani vasitələrdən istifadə etməklə avtomobil, piyada, küçə, yol, səki, işıqfor, piyada keçidi və digər anlayışlar barədə ətraflı məlumatlar verilib. Eləcə də, uşaq bağçasının rəhbərliyinə və tərbiyəçilərinə tövsiyə edilmiş ki, uşaqların məktəblilər tərəfindən bağçalara ötürülməsinə imkan verilməsin. Uşaqlar



bağçalara yalnız valideynlər tərəfindən aparılmalıdır. Qeyd olunub ki, azyaşlı

ya arabacıqlar sürürlər, top-la oynayırlar. Bəzən valideyn məsuliyyətsizliyi faciələrə yol açır, uşaqlar həyatla vaxtsız vidalaşırlar...

Sonra uşaqlar, yol hərəkəti qaydalarına aid bilik və bacarıqlarını nümayiş etdirib, şeir və mahnılar səsləndiriblər. Fərqlənənlərə Dövlət Yol Polis Bölməsinin təbliğat və təşviqat üzrə inspektoru, polis baş leytenantı Tural Niftəliyev tərəfindən həvəsləndirici mükafat, hədiyyə təqdim olunub.

Mahir Məsimov,  
polis baş leytenantı



## Bizə sığındılar...

Sabunçu rayonunda valideynləri tərəfindən baxımsız vəziyyətdə atılan uşaqlar yene də polisə sığınıblar.

Sabunçu RPİ 12-ci PŞ-nin əməkdaşları və rayon icra hakimiyyətinin nümayəndələri 3-4 yaşlarında olan bacı-qardaşın yaşadığı mənzilə baxış keçiriblər. Valideynləri narkotik aludəçisi olan azyaşlılar nənələrinin himayəsində qalmış. Lakın nəvələrini saxlaya bilmədiyini deyən yaşlı qadın

əməkdaşlarımızdan uşaqların sığınacağına yerləşdirilməsini xahiş edib. Sosial baxımsızlıq şəraitində olan bacı və qardaşın sığınacağı aparılmasına qərar verilib.

Bundan sonra 12-ci PŞ-nin baş inspektoru İbrahim Məmmədov, inspektorlar Tural Alahverdiyev və Azər Musayevlə iştirakı ilə azyaşlılar "Ümid yeri" uşaq evinə yerləşdirilib. İndi onların həyatı daha güvənli əllərdədir...

R.Mehtiyev

## Narkomaniya əleyhinə tamaşa



Narkomaniya əleyhinə mübarizəyə dəstək vermək məqsədi ilə Səhnə teatri "Qaranlıqdan işığa" tamaşa hazırlayıb. Tamaşa ilk dəfə Bakı Şəhər

Mədəniyyət Baş İdarəsinin təşkilatçılığı ilə Mərdəkan Mədəniyyət Sarayında oynanılıb. Tamaşadan əvvəl həkim-narkoloq Asif Kəngərli "Narkomaniya, alkoqo-

Daxili işlər orqanlarının əməkdaşları tərəfindən yabarı halda bitən narkotik tərkibli bitkilərin aşkar edilməsi istiqamətində uğurlu əməliyyat tədbirləri davam etdirilib.

Xidmətimizin

## Narkotik tərkibli bitkilər məhv edildi

Quba regional qrupundan verilən məlumata görə, Xaçmaz Rayon Polis Şöbəsinin əməkdaşlarının keçirdikləri "Xaş-xaş-2022" şərti adlı kompleks



əməliyyat-axtarış və profilaktik tədbirlər nəticəsində rayonun Şərif-Oba və Uzun-Oba kəndləri ərazisindən yabarı halda bitən narkotik tərkibli çətənə kolları aşkar edilmişdir.

Ümumi çəkisi 1510 kiloqram olan, 3313 ədəd çətənə kolları kökündən çıxarılıb və yandırılaraq məhv edilmişdir.

Xəyal Talbov,  
polis baş leytenantı

**Sabunçu RPİ 13-cü Polis Bölməsi** əməkdaşlarının keçirdikləri əməliyyat-axtarış tədbirləri nəticəsində rayon ərazisində bir avtomobildən 3900 manat, sənədlər və bank kartları olan pul kisəsini oğurlamaqda şübhəli bilinən E.Quliyev saxlanılıb.

**Suraxanı RPİ 31-ci Polis Bölməsi** əməkdaşlarının keçirdikləri əməliyyat tədbirləri nəticəsində narkotik vasitələrin qanunsuz

dövriyyəsində şübhəli bilinən Bakı şəhər sakini M.Mehtiyev saxlanılıb. Ondan 1 kiloqramdan artıq heroin, 28 qrama yaxın metamfetamin və 1 ədəd elektron tərəzi aşkar edilərək götürülüb.

**Nizami RPİ 25-ci Polis Şöbəsi** əməkdaşlarının keçirdikləri əməliyyat-axtarış tədbirləri nəticəsində avqustun 13-də rayon ərazisindəki evlərin birindən 1535 manat dəyərində 7 ədəd velo-



siped oğurlamaqda şübhəli bilinən Bakı şəhər sakini, əvvəllər məhkum olunmuş B.Məmmədov saxlanılıb.

**Biləsuvar RPŞ** əməkdaşlarının keçir-

dikləri əməliyyat tədbirləri nəticəsində rayon ərazisindəki həyətlərin birindən 450 manat dəyərində 2 ədəd su mühərriki, 1 ədəd elektrik generatoru, 20 metr rezin boru və 55 kiloqram dəmir qırıntıları oğurlamaqda şübhəli bilinən Güneşli kənd sakini Ə.Qasımov, M. Eynullayev və İ.Eynullayev saxlanılıb.

**Sabunçu RPİ 12-ci Polis Şöbəsi** əməkdaşlarının keçirdikləri əməliyyat tədbirləri nəticəsində X.Bağirova zor təbiiq edib 11000 ma-

nat pulunu soyğunçuluq yolu ilə talamaqda şübhəli bilinən Bakı şəhər sakini əvvəllər məhkum olunmuş A.Novruzadə saxlanılıb.

**Xətai RPİ 35-ci Polis Bölməsi** əməkdaşlarının keçirdikləri əməliyyat tədbirləri nəticəsində narkotik vasitələrin qanunsuz dövriyyəsində şübhəli bilinən Ağdam rayon sakini əvvəllər məhkum olunmuş P.Zeynalovdan 9 kiloqramdan artıq mariyuana aşkar edilərək götürülüb.



İnsanı daim stres vəziyyətində saxlayan hormonun-kortizolun

maq üçün, 8 saat yuxu almalı, eləcə də axşam nahara karbohidrat ye-

Kortizolun miqdarı səhər saatlarında yüksəlir, onunla birgə qlükoza qalxır və beyin oyanır.

Yüksək stres, qorxu zamanı kortizol qana ehtiyat yığmağa, iltihabi prosesləri basdırmağa kömək edir.

Məhz kortizol insanı ağır durumdan çıxarmağa yardım edir.

Amma xroniki stres zamanı kortizol qanda yüksəlir, bu da insanı yorur, xəstəliklər emələ gətirir, hipokampın-beynin işini pozur.

Bunun qarşısını al-

maq üçün ən yaxşı vasitə yuxu rejiminə riayət etməkdir.

Kortizolu salmaq üçün paxlalılar, meyvə, tərəvəz yeyilməlidir.

Xüsusən stresli insan axşam yaxşı yeməlidir. Bu insanlar maqniy, sink, Omega 3, B qrup

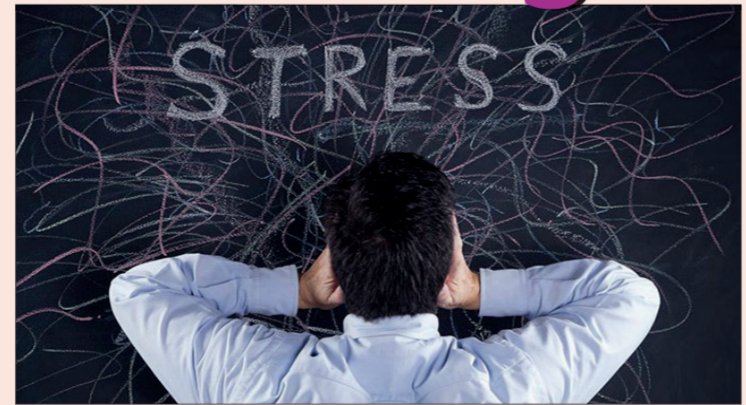
## Stresdən azad olmağın yolları

miqdarı qanda yüksək olduğu zaman biz özümü hakim ola bilmirik.

Həkim dietoloq Olqa Luşnikova deyir ki, stres hormonunu azalt-

yilməlidir. Kortizol bir çox xroniki xəstəliklər, həmçinin şəkərli diabetin səbəbkarıdır.

Amma bu hormon da orqanizmin funksiyaları üçün vacibdir.



vitaminləri içməlidir.

Eləcə də açıq havada gəzmək, intensiv məşqlər, aromaterapiya, masaj, nəfəs məşqləri kortizolu azalda bilər.

Natiq Abdullayev



## Kriminal icmal

● Avqustun 10-dan 17-dək olan müddət ərzində ölkə ərazisində qeydə alınan cinayətlərdən 412-sinin, eləcə də əvvəlki dövrlərdən bağlı qalan cinayətlərdən 60-nın açılması daxili işlər orqanlarının əməkdaşları tərəfindən təmin olunub.

● Axtarışda olduğuna görə ümumilikdə 352, o cümlədən borclu şəxs qismində axtarışda olan 223 nəfər saxlanılaraq aidiyyəti üzrə təhvil verilib.

● Respublikanın avtomobil yollarında ölümlə nəticələnən 19 yol-nəqliyyat hadisəsi baş verib, nəticədə 19 nəfər ölüb, 16 nəfər isə xəsarət alıb.

● Narkotiklərlə əlaqəli 219, qanunsuz saxlanılan silah-sursatın götürülməsi və aşkarlanması ilə bağlı 9 fakt müəyyən edilmişdir.

Natiq Cavadov